Zu Silvia Pokorra-Neudel

Wer ist eigentlich diese Power-Frau?

Jeder meiner nicht immer geradlinig verlaufenden Schritte hat mich zu der Frau gemacht, die ich heute bin. Und diese vermeintlichen Umwege habe ich benötigt, um meine Schöpferinnenkraft zu entwickeln. Das Credo seit meiner Kindheit blieb: Frauen und Kinder in ihrer Potentialentfaltung zu dienen und sie zu unterstützen.

Mein fundiertes Wissen, dass die eigene Persönlichkeitsentwicklung die Basis für jegliche Veränderung ist, möchte ich mit Dir teilen. Dabei unterstütze ich Dich gerne dabei, Deine Ziele zu erreichen, Blockaden zu lösen und ein Leben voller Frauenpower, Glück und Zufriedenheit zu führen. Das motiviert mich zielführend und ergebnisorientiert mit Dir/Euch zu arbeiten.



Organisatorisches

Kurze Zusammenfassung

Anreise: Freitag, den 19. Juni 2026,
bis 15.45 Uhr
Landhotel Hirschen
Schwarzwaldstr. 2
77709 Oberwolfach

Abreise: Sonntag, den 21. Juni 2026, nach dem Mittagessen

Seminarnr.: Q93326250

Wir freuen uns über jede geschlossene Fahrgemeinschaft!

Anmeldung schriftlich (per Mail)
bis spätestens **22. Mai 2026**

IG Metall
Arndtstr. 6
78054 Villingen-Schwenningen

Telefon: 07720 / 8332-0
Telefax: 07720 / 8332-22
villingen-schwenningen@igmetall.de

Bei Fragen hier melden

www.igmetall.de



19. - 21.06. 2026

ZENTRALE SÄULEN DER INNEREN STÄRKE

IG METALL
Villingen-Schwenningen

Was ist geplant?

Langweilig wird es garantiert niemanden!

Freitag, 19.06.26
Seminarbeginn 16.00 Uhr
Seminarende auf 18.00 Uhr
Abendessen um 18.30 Uhr

Samstag, 20.06.26
Semibarbeginn 8.30 Uhr
Mittagszeit ca. 1,5 Stunden
Seminarende 18.00 Uhr
Abendessen um 18.30 Uhr

Sonntag, 21.06.26
Seminarbeginn 8.30 Uhr
Seminarende ca. 12 Uhr
Mittagessen ab 12 Uhr





Inhalte

Let's have fun!

Im Mittelpunkt des diesjährigen „Silvinars" stehen die vier zentralen Säulen innerer Stärke: **Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein.**

Gemeinsam erkunden wir, wie diese Qualitäten im Alltag, im Team und in herausfordernden Situationen lebendig werden können. Die Teilnehmerinnen erhalten praxisnahe Methoden, Reflexionsimpulse und wirksame Tools, um

- die eigene innere Haltung zu klären,
- persönliche Grenzen und Bedürfnisse wahrzunehmen,
- authentisch aufzutreten und Entscheidungen sicherer zu treffen
- und die eigene Wirksamkeit nachhaltig zu stärken.

Zu den MetallerFrauen VS

GEMEINSAM sind wir stark!!!

2018 war die Geburtsstunde für die starken Frauen der IG Metall Villingen-Schwenningen. Mit 7 Frauen starteten wir damals. Ob Betriebsrätinnen, Vertrauensfrauen oder engagierte Frauen, willkommen sind alle und alle haben auch was zu sagen!

Wir heißen jetzt „MetallerFrauen" und sind bei vielen Aktionen dabei. Wir malen Banner für Aktionstage, trinken Kaffee und andere leckere Sachen und haben längst unsere eigene Facebook-Seite. Einfach mal schauen nach „metallerfrauenvs".

METALLER frauen VS